

"Der schlimmste Fehler von Frauen ist ihr Mangel an Größenwahn."

Irmtraud Morgner (1933-1990), deutsche Schriftstellerin

Coaching für Frauen im Aufbruch

Coaching unterstützt Sie dabei,

- einen Schritt aus Ihrem Alltag heraus zu treten und neue Sichtweisen zu erlangen
- Ihre eigenen Ressourcen (wieder) zu entdecken und an Ihre eigene Weisheit anzuknüpfen
- Ihren Handlungsspielraum zu erweitern
- aus Ihren Visionen Ziele zu machen und die nächsten Schritte zu planen.

Coaching ist geeignet für alle Themen zu Lebensplan – Lebensbalance,

zum Beispiel

- *Laufbahnplanung*: In welche Richtung soll es beruflich weitergehen?
- Mir stehen so viele Möglichkeiten offen, ich habe viele *Interessen und Talente* – wie wähle ich das Richtige?
- *Unternehmensgründung*: Wie bastle ich mein eigenes Ding?
- *Vereinbarkeit* von Kind und Erwerbsarbeit.

Methoden & Setting

Im Zentrum steht das Gespräch, darüberhinaus verwende ich in Absprache eine Vielzahl an kreativen Methoden.

Wenn Sie sich in mehrfacher Hinsicht etwas Gutes tun wollen, ist **Walk & Talk** das Angebot für Sie: Wir gehen im Wienerwald spazieren und bringen dabei nicht nur den Körper sondern auch den Geist in Bewegung.

Mein Beratungsraum befindet sich idyllisch gelegen im 14. Bezirk am Waldrand.

Erreichbar mit der S50 und div. Regionalzügen von Westbahnhof und Hütteldorf (Station Weidlingau), dann 10 Minuten Fußweg. Parkplätze vorhanden.

Mag^a Daniela Reiter
Wurzbachtalgasse 23/12
1140 Wien

www.diereiter.at
0699.105.26.147
daniela.reiter@diereiter.at



Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen!

"Wir sind die Heldinnen unsrer eigenen Geschichte."

Mary McCarthy (1912-1989), US-amerikanische Schriftstellerin & Frauenrechtlerin