



123 ¹²⁹ WIENERIN(L)EBEN



*Smart
oder gesund*

L(i)eben NEWS

vorgestellt von *Ursula Neubauer*

Gesund geht vor.

Gesundheit ist das wichtigste Gut, auch wenn es um die Karriere geht: Forscher an der *Uni Amsterdam* haben nämlich herausgefunden, wie wichtig gesundes Aussehen für den *Jobaufstieg* ist. Wer gesund aussieht, hat bessere Chancen auf die *Führungsposition*. Manchmal ist das sogar wichtiger als *Intelligenz*. Na dann: Schauen Sie auf sich!

Beatrix Uhlig
Tickst du richtig?
Leitfaden für Pünktliche und Zuspätkommer
GOLDEGG

Lesestoff

Wie unterschiedliche Zeit-typen ticken und wie sie ein-ander in Zukunft besser verstehen können, erklärt *Beatrix Uhlig* in diesem Buch. Selbsttest inklusive. € 12,95, [Goldegg](http://Goldegg.com).

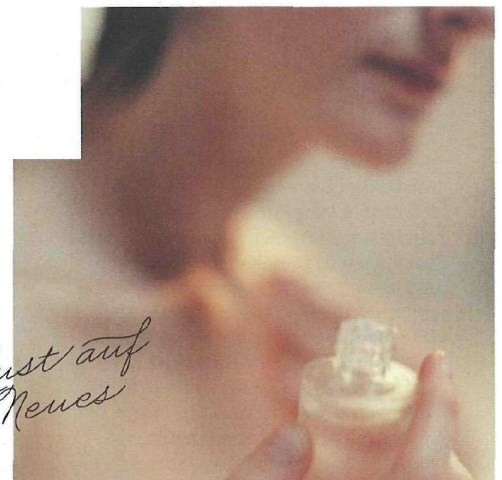
WIRKUNGSVOLL. Um Kräuter, Gesundheit oder Ernährung geht's bei den Seminaren, die *Sonnentor* neuerdings anbietet. Wie Sie ätherische Öle selbst mischen, lernen Sie z. B. am 14. und 15. Jänner (€ 184,-), sonnentor.at.

Immer mit der Ruhe.

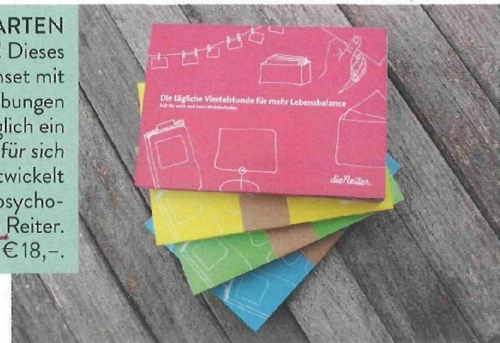
Langsamkeit gegen Langeweile?! Haben Sie schon mal was von *Slow TV* gehört? Hier werden z. B. stundenlange Zugfahrten in Echtzeit übertragen. Und das soll gar nicht fad sein – in *Norwegen* gibt's dafür seit geraumer Zeit sogar eine große Anhängerschar. Auch *British Airways* versucht jetzt Passagiere auf Langstreckenflügen mit langen Schiffsfahrten-Sendungen zu beruhigen ...



Lust auf Neues



31 POSTKARTEN FÜR SIE! Dieses bunte Kartenset mit 31 Wohlfühlübungen soll Ihnen täglich ein bisschen Zeit für sich schenken. Entwickelt hat es Arbeitspsychologin *Daniela Reiter*. diereiter.at, € 18,-.



ENTSCHEIDUNG: THERAPIE: KOOPERATION