

Frauen-Power Erkenntnisse wie im Schnellkochtopf Frauen-Coaching-Woche in Finnland

Wien. „Wir Frauen werden heute mit dem Gefühl groß, dass wir alles können und dürfen. Das erhöht aber auch den Druck“, sagt Psychologin Daniela Reiter. Ihre Coaching-Woche in Finnland bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Frauen entwickeln können.

Das Setting ist ein kleines finnisches Holzhaus am See, zwischen Bäumen, weitab vom Trubel. Vom 26. bis zum 31.7. gehört es nur den Teilnehmerinnen der



© Gernot Katzberger

Daniela Reiter veranstaltet die Frauen-Coaching-Woche in Finnland.

Coaching-Woche. Der geschützte Rahmen ermöglicht Erkenntnisprozesse wie im Schnellkochtopf, meint Reiter. „Das Heraustreten aus dem Alltag, die Weisheit der Gruppe und die gezielten Einzel- und Gruppenübungen führen die Frauen zu ihren Wünschen und Potenzialen.“

Auch die strukturellen Gegebenheiten sind Thema: „Theoretisch steht uns die Welt offen“, meint Reiter, die sich seit vielen Jahren für Frauenthemen engagiert. „Der Berufseinstieg klappt ganz gut – dank exzellenter Ausbildung und hohem persönlichen Einsatz. Schwieriger wird es spätestens mit dem zweiten oder dritten Karriereschritt oder wenn Frau Mutter wird. Die Freundinnen stecken im Hamsterrad, es kommt zu Konkurrenz und Endsolidarisierung.“

Weitere Informationen

Am 26.5. gibt's einen Info-Abend zur Coaching-Woche in Finnland: um 18:30 im Restaurant Mill, Millergasse 32, 1060 Wien.

Anmeldung per Mail erbeten: daniela.reiter@diereiter.at (pj)